

Informatie rondom de bevalling in het ziekenhuis

Gynaecologie

Bezoek

De bezoektijden op de kraamafdeling wijken af van de bezoektijden elders in het ziekenhuis. Uw partner mag de gehele dag op bezoek komen.

Voor anderen gelden de volgende bezoektijden

- door de week: 15.00 - 19.30 uur
- In het weekend en feestdagen: 10.00 - 11.00 uur, 15.00 - 19.30 uur

Wilt u buiten deze tijden bezoek ontvangen, overleg dit dan met de verpleegkundige die voor u zorgt.

Deze bezoektijden stellen u in de gelegenheid een voor u geschikt tijdstip uit te zoeken.

Het is niet de bedoeling de gehele bezoektijd bezoek te ontvangen.

Informatie avonden

Ziekenhuis Nij Smellinghe organiseert informatie bijeenkomsten voor zwangeren en hun partners:

U bent van harte welkom op één van deze bijeenkomsten die elke laatste dinsdagavond van de maand gehouden worden.

Opgeven bij de kraamafdeling. (tel. 0512 - 588520)

Aanmelding voor een poliklinische bevalling

U kunt zich telefonisch aanmelden voor een poliklinische bevalling bij de afdeling opname van ziekenhuis Nij Smellinghe.

Belangrijke telefoonnummers:

Ziekenhuis Nij Smellinghe 0512 - 58 88 88
Verloskamers 0512 - 58 85 23 / 588524
Kraamafdeling 0512 - 58 85 20
Polikliniek verloskunde 0512 - 58 88 24

Inhoudsopgave

| | pagina |
|--|--------|
| Inleiding | 4 |
| Contact opnemen met de verpleegkundige van de verloskamers | 4 |
| Aankomst in het ziekenhuis | 5 |
| Benodigheden voor een ziekenhuisbevalling | 5 |
| De verloskamers | 6 |
| Aanwezig in de verloskamer | 6 |
| De bevalling | 7 |
| De ontsluitingsperiode | 7 |
| De uitdrijvingsperiode | 7 |
| De periode van de nageboorte | 8 |
| Het voeden van de baby | 9 |
| Verzorging van de kraamvrouw | 9 |
| Aangifte | 9 |
| Duur van de opname | 9 |
| Anders dan verwacht | 9 |
| Bezoek | 10 |
| Informatie - avonden | 10 |
| Aanmelding voor een poliklinische bevalling | 10 |
| Belangrijke telefoonnummers | 10 |

Inleiding

U heeft zich ingeschreven voor een Poliklinische bevalling in ziekenhuis Nij Smellinghe, u denkt erover om dit te gaan doen of u weet al dat u gaat bevallen onder verantwoordelijkheid van de gynaecoloog.

In deze folder vindt u praktische informatie over de gang van zaken rondom een bevalling in ziekenhuis Nij Smellinghe te Drachten.

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u deze stellen aan uw verloskundige, uw gynaecoloog, uw huisarts, een verpleegkundige op de afdeling verloskunde of een medewerker van de polikliniek verloskunde van het ziekenhuis.

Contact opnemen met de verpleegkundige van de verloskamers

Als de uitgerkende datum van de bevalling in zicht komt, zult u zich waarschijnlijk afvragen wanneer het moment aanbreekt om naar het ziekenhuis te gaan. Niemand wil te laat komen en te vroeg is ook niet altijd prettig. Gewoonlijk heeft de verloskundige, huisarts of gynaecoloog al met u besproken wanneer u contact moet opnemen. Als u onder behandeling van de gynaecoloog bent, neem dan telefonisch contact op met een verpleegkundige van de verloskamers wanneer u:

- vruchtwater verliest
- bloed verliest
- regelmatige weeënactiviteit heeft (dat wil zeggen weeën om de 4 á 5 minuten gedurende 30-60 minuten)
- minder leven voelt
- zich onzeker voelt, of vragen heeft
- weeën vóór de 37e zwangerschapsweek heeft.

U bespreekt met de verpleegkundige of u naar het ziekenhuis komt, of dat u nog even thuis kunt blijven. Bent u bij de verloskundige of huisarts onder controle, dan belt u eerst hem/haar op voordat u naar het ziekenhuis komt. Zij nemen contact op met de kraamafdeling van het ziekenhuis. U kunt bellen met:

- de verloskamers (rechtstreeks) 0512-588523
- ziekenhuis Nij Smellinghe (vragen naar de verloskamers) 0512-588888.

aantal telefoontjes plegen via de receptie. Het kraamcentrum mag u of uw partner zelf gaan regelen zodra u zeker weet wanneer u naar huis mag.

Het voeden van de baby

Wanneer u borstvoeding gaat geven is het streven dat de baby binnen een uur na de geboorte aan de borst gaat. Borstvoeding geven gaat op vraag van de baby. Als u flesvoeding gaat geven dan gebeurt dit meestal zodra u op de Kraamafdeling ligt.

Verzorging van de kraamvrouw

Nadat u wat bent uitgerust van de bevalling zal de verpleegkundige controleren hoe de stand van uw baarmoeder is en hoe groot het bloedverlies is. Afhankelijk van hoe u zich voelt en hoe de bevalling is verlopen kunt u onder de douche. Als dit niet mogelijk is, of als u liever niet wilt douchen, dan wordt u op bed gewassen. Na het wassen krijgt u een schoon bed en de verpleegkundige brengt u naar de kraamafdeling. Op de afdeling wordt u nog geregeld gecontroleerd op bloedverlies, baarmoederstand en bloeddruk. Het wiegje met uw baby staat in principe dag en nacht naast uw bed.

Aangifte

Omdat uw baby in Drachten is geboren, moet hij ook in Drachten aangeven worden bij de Burgerlijke Stand. De baby moet binnen drie werkdagen aangegeven worden, de dag van de bevalling niet meegerekend

Duur van de opname

Bij een poliklinische bevalling gaan moeder en baby binnen 24 uur weer naar huis. Het tijdstip van ontslag is afhankelijk van het verloop van de bevalling. De ontslag tijden zijn in principe om half elf 's ochtends en tussen twee en drie 's middags. Dit wordt door de gynaecoloog, huisarts of de verloskundige met u besproken.

Anders dan verwacht

Uiteraard is het niet mogelijk om precies te voorspellen hoe uw bevalling zal verlopen. Soms verloopt de bevalling niet zoals verwacht werd. Als zo'n situatie zich bij u voordoet krijgt u uitgebreide voorlichting van de arts/verloskundige en verpleegkundige.

De uitdrijvingsperiode

Als de verloskundige of gynaecoloog of de huisarts vaststelt dat u mag gaan meepersen, dan krijgt u daarbij instructies en aanwijzingen. Er zijn diverse houdingen mogelijk om te bevallen, de meest voorkomende zijn op bed of op de baarkruk. Bespreek de door u gewenste houding van tevoren met uw verloskundige of arts.

De verpleegkundige heeft tijdens deze periode een ondersteunende functie. Zij houdt een schriftelijk verslag van de bevalling bij en zal regelmatig luisteren naar de hartslag van uw baby. Indien u het wilt, kunt u de geboorte van uw baby zien door in de spiegel mee te kijken.

Direct na de geboorte wordt uw baby bij u gelegd. De verpleegkundige zal de mond van de baby goed schoonmaken met behulp van een uitzuigslangetje en de baby warm toedekken. De arts of verloskundige zal uw baby afnavelen, hetgeen betekent dat er twee klemmen op de navelstreng komen waarna u of uw partner de navelstreng mag doorknippen. Hier voelt de baby overigens niets van. Indien u het op prijs stelt kan de verpleegkundige hiervan een foto maken, vergeet dus uw camera niet! Soms heeft een baby direct na de geboorte wat meer zorg nodig. Dit gebeurt in een kamer vlakbij de verloskamer. De baby wordt daarna zo snel mogelijk weer bij u gebracht.

De periode van de nageboorte

Na de geboorte van uw baby wordt er een bakje op uw bed gezet om de placenta (moederkoek) in op te vangen. Vaak wordt een injectie toegediend die ervoor zorgt dat de placenta sneller geboren wordt en dat u minder bloed verliest. Meestal is het nodig nog een keer mee te persen om de placenta geboren te laten worden. Deze wordt vervolgens nagekeken. Als u ingescheurd of ingeknipt bent wordt u gehecht. U krijgt hiervoor een plaatselijke verdoving. Na het hechten wordt het bed verschoond. Ondertussen wordt de baby nagekeken door de verloskundige of de arts. De baby krijgt een naambandje om. Hij wordt gewogen, gemeten en zijn temperatuur wordt opgenomen. Dit gebeurt bij u op de kamer. Hierna krijgt u uw baby weer bij u en kunt u samen met uw partner even tot rust komen. U krijgt beschuit met muisjes en wat te drinken. En u kunt een

Aankomst in het ziekenhuis

U meldt zich bij de receptie in de centrale hal van ziekenhuis Nij Smellinghe in Drachten. De receptionist wijst u de weg naar de verloskamers of u wordt opgehaald door een verpleegkundige. De verloskamers bevinden zich op de derde etage. Denkt u eraan dat uw auto **niet** voor de hoofdingang van het ziekenhuis kan blijven staan; u kunt u uw auto parkeren op het parkeerterrein.

Benodigheden voor een ziekenhuisbevalling

Als u naar het ziekenhuis komt, neem dan het volgende voor uzelf mee:

- gemakkelijk hemd, T-shirt
- twee nachthemden (liefst korte)
- ochtendjas
- sokken
- pantoffels of slippers
- toiletartikelen (u hoeft geen handdoeken of washandjes mee te nemen)
- onderbroeken (bij voorkeur een grote maat, mogen oud zijn; ook een paar 'netbroekjes' zijn handig)
- goede steungevende (voedings-)b.h. (indien u borstvoeding gaat geven)
- goede stevige b. h. (indien u flesvoeding gaat geven)

Als u wilt kunt u meenemen: spelletjes, tijdschriften, boek (voor tijdens de ontsluitingsperiode) fototoestel of videocamera cassetterecorder met bandjes indien u uw eigen muziek wilt horen telefoon kaart. Eventueel uw favoriete videobanden (recorder is aanwezig).

Voor de baby neemt u de volgende kleertjes mee:

- hemdje en truitje maat 50-56
- boxpak
- omslagdoek of deken

U hoeft geen luiers mee te nemen.

Zet thuis de (reiswieg of) maxi-cosi klaar, of een dekentje, zodat uw partner deze niet vergeet als hij u en de baby komt ophalen. Het is aan te raden om al van tevoren te bekijken hoe de (reiswieg of) maxi-cosi in de auto geïnstalleerd moet worden.

Breng voor de administratieve afhandeling het volgende mee:

- uw ponsplaatje;
- inschrijfkaart van het ziekenfonds of particuliere verzekering zowel van uzelf als van uw (eventuele) partner. U moet de baby zelf aanmelden bij de ziektekosten verzekering;
- indien uw bloedgroep rhesus negatief is, neemt u een BIBO formulier mee;
- indien u bij de verloskundige of huisarts onder controle bent vergeet dan niet uw zwangerschapscontrolelijst mee te nemen (meestal een blauwe lijst).

Laat waardevolle spullen, geld en kostbaarheden thuis. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor eventueel verlies, of diefstal.

De verloskamers

Er zijn drie verloskamers op de derde verdieping. Beschouw de kamer die u wordt toegewezen als uw eigen. Er is verder een keukentje waar u en uw partner zelf wat te eten of te drinken kunnen pakken. Bent u op de verloskamers aangekomen dan zal de verpleegkundige naar de hartslag van uw baby luisteren. Bij u worden temperatuur, polsslag en bloeddruk gemeten. Als u bij de gynaecoloog onder controle bent wordt er een CTG (cardiotocogram) gemaakt. Dit is een hartfilmpje van de baby. Ook eventuele weeënactiviteit kan hiermee gemeten worden. Verder zal de verpleegkundige informeren naar het verloop van uw zwangerschap, of u een bepaald dieet heeft en of u medicijnen gebruikt. Het is handig deze medicijnen dan ook zelf mee te nemen. Bovendien zal de verpleegkundige u vragen of u borst- of flesvoeding gaat geven en bij welk kraamcentrum u ingeschreven staat. Ook vraagt zij wie het kraambed thuis zal begeleiden. Dit zal over het algemeen een verloskundige of een huisarts zijn. U moet wel van tevoren vragen of zij het kraambed willen begeleiden.

Aanwezigen in de verloskamer

Tijdens de bevalling kunnen de volgende personen in de verloskamer aanwezig zijn:

Bij een bevalling onder verantwoordelijkheid van de gynaecoloog:

- een verloskundige (werkzaam in het ziekenhuis) en/of gynaecoloog (afhankelijk van de omstandigheden)
- een arts in opleiding
- een gediplomeerd verpleegkundige, soms samen met een leerling verpleegkundige.

Bij een bevalling onder begeleiding van de verloskundige

- de verloskundige (van de verloskundigen praktijk)
- een gediplomeerd verpleegkundige, soms samen met een leerling verpleegkundige.

In overleg met de verpleegkundige mag er - behalve uw partner - nog wel iemand anders bij uw bevalling aanwezig zijn.

De bevalling

De bevalling is op te splitsen in een drietal perioden: de ontsluitingsperiode, de uitdrijvingsperiode en de periode van de nageboorte.

De ontsluitingsperiode

Gedurende de ontsluitingsperiode kunt u de weeën opvangen zoals u dat prettig vindt. De verpleegkundige zal u zonodig met raad en daad terzijde staan. Het is daarbij heel belangrijk dat u zelf aangeeft wat voor u prettig is. Alleen indien het medisch gezien noodzakelijk is, moet u op bed blijven. Als dit niet het geval is, kunt u wat rondlopen, zitten, staan of liggen, net wat voor u aangenaam is. Ook kunt u een douche of bad nemen. Er is een bubbelbad aanwezig op de verloskamers. De verpleegkundige zal tijdens deze periode u en uw baby controleren en ondersteuning verlenen bij het opvangen van de weeën en het ontspannen. Uiteraard worden u en uw partner ook wat eten en drinken betreft goed verzorgd. Tegen het einde van de ontsluitingsperiode zet de verpleegkundige een tafeltje klaar met steriele instrumenten die nodig (kunnen) zijn bij de bevalling. De kleertjes voor de baby worden klaargelegd en de wieg wordt alvast verwarmd